## QUE FAIRE EN CAS D'ASTHME PROFESSIONNEL ?



- **En parler avec son médecin du travail, qui pourra proposer à l'employeur des mesures de prévention à mettre en place pour réduire l'exposition.**
- **La rhinite et l'asthme peuvent être reconnus comme maladie professionnelle.**
- **Dans certains cas une reconversion professionnelle sera nécessaire.**

MIST SANTÉ AU TRAVAIL • NORMANDIE

## N'hésitez pas à nous contacter :

Siège social

- pour le **Calvados**

9, rue Dr Laënnec BP 10063
14203 Hérouville St-Clair Cedex
Tél. **02 31 46 26 60**

- pour l'**Orne**

52, Bld du 1er Chasseurs
61000 Alençon
Tél. **02 33 82 90 09**

**www.mist-normandie.fr**

lempa
LABORATOIRE D'ESSAIS DES MATÉRIELS ET PRODUITS ALIMENTAIRES

MIST SANTÉ AU TRAVAIL • NORMANDIE
Maisons Interentreprises de la Santé au Travail
LA CULTURE **DE LA PRÉVENTION**
www.mist-normandie.fr

MIST NORMANDIE - Mars 2023 - Illustrations : Freepik/MIST Normandie

**Maisons Interentreprises de la Santé au Travail Normandie**
La culture de la prévention

MIST SANTÉ AU TRAVAIL • NORMANDIE

# Allergies respiratoires liées aux poussières de farine : bonnes pratiques de prévention




**Salariés**

# DÉFINITION DES ALLERGIES RESPIRATOIRES

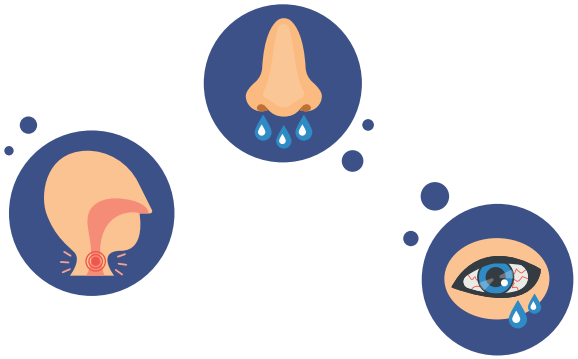
**L'exposition à la farine est la 1ère cause d'asthme professionnel en France.**

- L'allergie respiratoire est une réaction (immunitaire) inappropriée de notre organisme contre des substances allergènes.

  Les signes les plus courants qui témoignent d'une allergie sont :

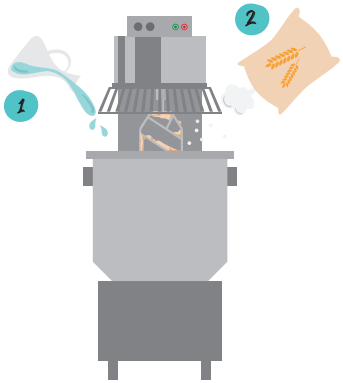
  - la rhinite (yeux rouges, nez qui coule, éternuements),
  - l'asthme (gêne respiratoire, excès de toux, respiration sifflante et/ou sensation d'étouffement).

- Ces allergies peuvent survenir à tout moment de la vie professionnelle.



# CONSEILS DE PRÉVENTION PAR PHASES DE TRAVAIL

## Chargement du pétrin




- ☑ Utiliser une **manche longue** pour le versement de la farine dans le pétrin si celle-ci est stockée en silo.
- ☑ **Verser l'eau avant la farine** ou placer le sac au fond du pétrin et le vider sans le secouer.
- ☒ **Ne pas réutiliser le sac.**
- ☑ Le jeter **en le pliant ou le roulant** de l'ouverture vers le fond du sac.

## Fleurage



- ☑ Privilégier l'utilisation de Farines à Faible Indice de Pulvérulence (dites «**à faible dégagement de poussières**»).
- ☑ Utiliser un tamis ou étaler la farine à la main **sans la projeter.**
- ☑ Utiliser le **minimum de farine** nécessaire.

## Nettoyage



- ☑ **A privilégier :** aspirateur professionnel, nettoyage à l'humide, coupe-pâte (ou raclette).
- ☑ **Nettoyer quotidiennement** les équipements, plans de travail et sols.
- ☒ **A proscrire** : soufflette, balayette, balai.

# LOCAUX DE TRAVAIL

- ☒ Ne pas nettoyer les vêtements de travail à la soufflette.
- ☑ Les renouveler **tous les jours**.
- ☑ Se changer sur le lieu de travail.

Si vous voulez être vraiment efficace, n'hésitez pas à vous nettoyer quotidiennement les fosses nasales avec un spray ou du sérum physiologique soit sur votre lieu de travail, soit à votre domicile !





**Avant tout, pensez à aérer régulièrement les espaces de travail !**