COIFFURE ET GROSSESSE



La coiffure : population majoritairement féminine et en âge d'avoir des enfants (35% de moins de 25 ans).

- Présence potentielle de **produits toxiques pour la reproduction**, pouvant altérer la fertilité, ou altérer le développement de l'enfant à naître (avortement spontané, malformation, etc.)
- Des **contraintes physiques et organisationnelles** peuvent aussi avoir des conséquences sur le bon déroulement d'une grossesse.



- Déclarez au plus tôt votre grossesse (voire votre projet de grossesse) à votre employeur et/ou au médecin du travail (secret médical). Des solutions peuvent être envisagées afin d'aménager votre poste de travail.
- Respectez les bonnes pratiques de prévention des risques chimiques.
- Limitez le travail debout.
- Adaptez les horaires.
- Portez une contention veineuse.
- Limitez le port de charges.

MIST SANTÉ AU TRAVAIL • NORMANDIE

N'hésitez pas à nous contacter :

MIST Normandie
9, rue Dr Laënnec BP 10063
14203 Hérouville St-Clair Cedex
Tél. **02 31 46 26 60**

www.mist-normandie.fr

MIST SANTÉ AU TRAVAIL • NORMANDIE
Maisons Interentreprises de la Santé au Travail

LA CULTURE **DE LA PRÉVENTION**
www.mist-normandie.fr

MIST NORMANDIE : Mai 2021- Illustrations : Freepik/MIST Normandie

Maisons Interentreprises de la Santé au Travail Normandie
La culture de la prévention

MIST SANTÉ AU TRAVAIL • NORMANDIE

Coiffeurs Bonnes pratiques et prévention



Salariés

LE RESPECT DES BONNES PRATIQUES PERMET DE RÉDUIRE LES RISQUES D'ATTEINTE À LA SANTÉ

PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES (TMS)

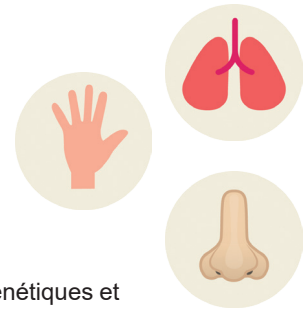
Les TMS sont des affections se manifestant par des douleurs et/ou des gênes lors des mouvements des doigts, des poignets, des coudes, des épaules ou du dos.

Il s'agit de la première cause de Maladie Professionnelle chez les coiffeurs (553 cas en France en 2018).

- Mettez en pratique les **gestes professionnels protecteurs** (dos droit, bras près du corps, travail au plus près du client, coude en dessous des épaules)
- Réglez le mobilier **à votre taille** (fauteuil client, tabourets de coupe, bac à shampoing…)
- Positionnez votre matériel **à portée de main** et entretenez-le régulièrement.
- **Alternez la position assise et la position debout,** favorisez les déplacements.
- **Alternez les tâches** (coupe, brushing, shampoing…)
- **Évitez le port de talon > à 5cm et les chaussures plates.**



PRÉVENIR LE RISQUE CHIMIQUE



Les produits cosmétiques sont composés de **nombreux agents chimiques.**

Ces agents chimiques peuvent provoquer des **atteintes à la santé** (irritation, allergie, voire même des cancers, des dysfonctionnements génétiques et des troubles de la reproduction.)

- Privilégiez les **produits non volatils** et non dispersables (granulés, gels, pâtes, crèmes…). Limitez l'emploi de produits sous forme de spray aérosol.
- Utilisez les **dispositifs de captage à la source** présents (dosseret aspirant, bras de captage) et à défaut, **aérez régulièrement les locaux.**
- Portez des **gants en nitrile jetables adaptés à la taille de vos mains.**
- Portez un **tablier**.
- Utilisez des **mélangeurs d'eau à température préréglée et de l'eau tiède.**
- **Refermez les contenants** après utilisation, maintenez les poubelles fermées et nettoyez le matériel au fur et à mesure.
- **Respectez les règles d'hygiène** :
  - ne portez **pas de bijoux** aux mains et poignets ;
  - utilisez pour le lavage des mains un **savon neutre type surgras** (n'utilisez pas de shampoing) ;
  - **tamponnez** vos mains avec une **serviette sèche** sans frotter ;
  - préférez des **outils à manche en plastique** (évitez les outils contenant du nickel et du chrome) ;
  - **lavez systématiquement les instruments contaminés**.

PRÉVENIR LES AUTRES RISQUES D'ATTEINTE À LA SANTÉ



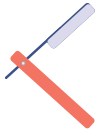
Risques de chute

- Nettoyez systématiquement les sols.
- Ne déplacez pas le matériel à roulettes sur les cheveux.
- Débarrassez les zones encombrées.
- Portez des chaussures adaptées antidérapantes.



Risques liés aux équipements de travail





- Vérifiez le bon état et le bon fonctionnement du matériel et des outils.
- Utilisez des rasoirs sécurisés à lames protégées ou la tondeuse.
- Stockez les outils piquants / coupants dans des emplacements spécifiques (étuis, sacoches…).
- Stockez les lames usagées dans des boites fermées, spécifiques.



Risques liés au bruit

Réduisez le niveau sonore de la musique d'ambiance.